

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 17 по 22 мая 2021 года

2 неделя (МАЙ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80		0,64	0,08	1,36	10
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95		10,01	12,8	6,22	163
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,35	6,50	29,29	201
№ 685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,03	20,36	87,62	608
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		11,8	9,4	9,23	174
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,47	6,00	22,03	146
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,01	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,28	20,72	82,19	592
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2013 г	Фрикассе из куриных грудок	50/50		11,63	10,57	4,1	143
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,78	9,06	32,05	194
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,80	20,66	87,83	576
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30		10,01	14,75	2,81	188
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,71	5,19	30,28	179
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,16	27,87	115
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,02	20,70	87,76	616
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом	180		14,89	14,72	24,89	258
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,32	20,53	86,28	582
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
№ 243/2015г	Сосиски отварные	6шт/100		10,20	12,08	0,80	136
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,35	6,50	29,29	206
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	31,71	150
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,94	19,13	87,08	616

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 24 по 29 мая 2021 года

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
3 неделя (МАЙ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 666/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,27	84,35	616
ВТОРНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,20	15,08	33,97	322
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,16	27,87	115
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,15	20,55	87,04	604
СРЕДА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Мясо "Болоньезе"	100		9,50	12,80	4,15	157
№ 202/2015г	Макаронны (гр. А) отварные	150		5,35	6,50	20,98	165
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	96
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,37	20,34	87,90	598
ЧЕТВЕРГ							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		12,2	13,05	9,43	159
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	6,00	17,49	177
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	31,71	150
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	19,64	84,67	615
ПЯТНИЦА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 268/2015	Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	27,98	288
№ 665/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,49	20,71	79,60	559
СУББОТА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,01	19,71	87,39	616

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: